

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ!**

**Из-за карантина вся семья постоянно проводит время дома. И если для взрослых не проблема самоорганизоваться, то у детей накапливается много энергии, которую некуда девать. Кроме того, пребывание на детских и спортивных площадках запрещено, а правительство настоятельно рекомендует воздержаться от прогулок. Поэтому самое время приучить детей к регулярной зарядке. В помощь вам, вот несколько ссылок веселых и интересных зарядок (для просмотра нажмите CTRL и щелкните ссылку):**

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6350168909516954489&text=веселые+зарядки+для+детей+под+музыку+со+словами+с+показом+движений>

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11011007122486423522&p=1&text=y+жирфа+пятна+пятнышки+езде+видео+зарядка>

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5050179386067338736&text=летает+в+небе+самолет+a+в+самолете>

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d9ccaf070cf00574272fb/?boardId=5c3d8946c9dc70002a5cbe1e>

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d99f55a29789e5592be5b/>

<https://yandex.ru/collections/card/5c3da42d96e2c9006b8a5793/>

<https://yandex.ru/collections/card/5c3da3aa1bf2ad00676a6d8d/>

