

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Когалыма «Колокольчик»

«Секреты здоровья»
Кукольный спектакль для старших групп

Составила:
Хасанова А.Р.

г. Когалым, 2019г.

Цель: формирование представления детей о сохранении здоровья, выделения правил навыков культурно-гигиенического поведения.

Задачи:

- 1.Закрепить у детей знания о здоровом образе жизни;
- 2.Закрепить полученные знания о значении витаминов, название овощей и фруктов, навыков гигиены;
- 3.Развивать, прыгучесть, ловкости в игровой форме, совершенствование координации движений.

Ход мероприятия:

Оформление. На заднем плане нарисованы лес и деревня, справа спортивная площадка, слева берег реки. На сцене стоит домик, около домика – скамейки, спортивный инвентарь и трудовое оборудование.

На сцене появляется доктор по имени Неболей и жители деревни Неболейкино. Под фонограмму песни « Пластилиновая ворона» исполняется песня.

1 реб: Мы вам расскажем сказку,
А может и не сказку...
Правдивые истории
Про то как не болеть.

2 реб: В деревне Неболейкино
Жил доктор Неболей,
У доктора у этого
Полно было друзей.

3 реб: А если в той деревне,
Случится вдруг беда,
Полезные советы
Даёт он вам тогда.

4 реб: Советы эти надо
Всем знать и выполнять...
Заглянем в Неболейкино,
Чтобы и нам их знать.

Продолжает звучать музыка. Доктор Неболей обходит деревню. Он наблюдает за тем, чем заняты жители деревни: кошка умывается, петух делает зарядку, собака тренируется с гантелями...

Доктор: (с довольным видом поощрительно кивает головой)
Жизнь в деревне идёт гладко:

Все уж сделали зарядку,
 Ключевой водой умылись,
 Овощами подкрепились,
 А теперь взялись за дело,
 Всё у них идёт умело...
 Только слышу чей-то плач,
 Видно зайцу нужен врач!

Появляется плачущий заяц.

Доктор: Что случилось? Что за вид?
 Что-то у тебя болит?

Заяц: Доктор, доктор, помогите!
 Плохо мне меня спасите!

Доктор: Расскажи всё про себя,
 А вы послушайте друзья!

Заяц: Жил я весело, без бед,
 Ел морковку на обед,
 А теперь болит живот. Вот...

Доктор: Ну-ка, ну-ка поподробней...
 Мыл ли ты, дружок, морковку?

Заяц: А зачем её мне мыть?
 Лапочки свои мочить?
 Морковку с грядки я срываю,
 Сразу же её сгрызаю!

Доктор: На вопрос твой есть ответ,
 Он спасёт тебя от бед!

К зайчику подходят жители деревни Неболейкино и дают советы.

Ежик: Чтоб здоровым тебе быть,
 Надо лапки с мылом мыть!

Лиса: И немытую морковь
 Не спеши отправить в рот!

Доктор: Ведь в грязи живут микробы,
 К злым делам они готовы!
 Вот с твоих немытых рук
 Уж ползут они, ползут...

Заяц: Что же делать? *(Заяц дрожит)*

Ежик: *(успокаивает)* Микробы с виду хоть страшны,
 Бояться мыла и волы!

Лиса: *(поливает из лейки на лапы Заяцу)*

Мы водой микробов смоем,
 Руки, овощи помоем.
 И лишь чистую морковь
 Мы отправим смело в рот!

Доктор: *(Обращаясь к зайцу)*
 Ну а ты прими лекарство

И ложись скорей в кровать!
 Но запомни: очень важно
 Гигиену соблюдать!

Заяц: Понял, понял я друзья,
 Гигиена всем нужна!

(Зайчик уходит)

Доктор: Кто-то к нам опять идёт,
 Громким голосом ревёт...

Появляется медвежонок, закутанный в тёплую шаль.

Медвежонок: Доктор, доктор, помогите,
 От беды меня спасите!

Доктор: В чём проблема, говорите!

Медвежонок: Чуть подует ветерок,
 У меня заколет бок...
 Только выйду на прогулку
 Свежим воздухом дышать,
 А на завтра начинаю
 Сильно кашлять и чихать...
 Нет уж спасу от болезней,
 Что мне делать - не пойму!
 Ведь тепло ж я одеваюсь,
 Своё тело берегу...

Доктор: Есть рецепт к твоей проблеме.
 Ну-ка к нам, Крепыш, спеши!
 Медвежонку теплолюбю!
 Про закалку расскажи!

Собака крепыш исполняет первый куплет «Песни про зарядку».

Собака: Не мороз мне не страшен, ни жара!
 Удивляются даже доктора –
 Почему я не болею,
 Почему я здоровее
 Всех ребят из нашего двора?
 Потому что утром рано
 Заниматься мне гимнастикой не лень;
 Потому что водой из под крана обливаюсь я каждый день!

Утенок: Ноги мой водой холодной,
 Пятки крепко растирай,
 По утрам после постели
 Душ бодрящий принимай!

Мышка: Не живи ты как в теплице,
 В доме форточку открой
 Пусть бодрящий свежий ветер
 Обдувает домик твой!

Доктор: Коль не будешь часто закаляться,
 Будешь в постели часто валяться.

Горькие лекарства пить,
На приём к врачу ходить.
И запомни навсегда:

Все: Солнце, воздух и вода –
Это лучшие друзья!

Медвежонок: Про закалику позабыл –
Сам себе я навредил!
Теперь понял я друзья,
Тепло кутаться нельзя!
Скину тёплые одежды,
И с сегодняшнего дня
Осторожно, постепенно
Закаляться буду я! (уходит)

(Слышится плач, появляется Волчонок)

Волчонок: Доктор, доктор, что со мной?
Я какой-то не такой!
Часто голова болит,
Потерял я аппетит!
Видно чем-то заболел,
Ты меня бы осмотрел...
Уж на волка не похож...

Доктор: Расскажи, как ты живёшь?

Волчонок: На диване я лежу,
Телевизор я гляжу,
По ночам всегда гуляю,
Лесных жителей пугаю
Но со мной случилось что-то!
Нынче вышел на охоту:
Не сумел догнать зайчонка,
НЕ заметил лисью норку,
Закружилась голова!
Ой беда, беда, беда!

Доктор: Ну с тобой теперь всё ясно:
Жить как ты живёшь – опасно!
Без режима и движения
Растеряешь все умения!
Мы тебе дадим советы!
Ты послушай и решай:
Хочешь быть *ты сильным, ловким* –
Образ жизни поменяй!

Жители деревни подходят к волчонку и дают советы...

Собака 1: По – утрам зарядку делай.

Ежик: На прогулке прыгай, бегай.

Лиса : Подружись с волчатами – спортивными ребятами!

Доктор: Про закалику не забудь – это всё к здоровью путь!

Волчонок: Все полезные советы,
Я запомнил наизусть!
Прямо здесь и с вами вместе!
Я со спортом подружусь!

Все исполняют Оранжевую песенку.

Все: Если очень захотеть
Взрослым всем и детям.
Можно жить и не болеть
Никогда на свете.

Мы хотим вам дать совет,
Как прожить до сотни лет!

Припев: Зарядкой заниматься,
Почаще умываться,
Конечно, закаляться,
Конфеты не жевать!
Морковку, кашу кушать
И маму с папой слушать,
А вместо телевизора
На улице гулять!

2)Если будете зимой
На коньках кататься
Ну а летнюю порой
Каждый день купаться,
Если будет вам не лень
Зубы чистить дважды в день!
Припев: Тогда на радость маме,
Тогда на радость папе
Станете вы ловкими
И сильными, друзья!
Болезни все отступят,
Здоровье крепким будет!
И тоже Неболейками
Вас назовут тогда!
БУДЬ ЗДОРОВ!