

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Когалыма «Колокольчик»

Собрание для родителей  
на тему:  
«Возрастные особенности детей 3-4 лет»

Педагог-психолог  
Воробьева Г.Ф.

г. Когалым, 2019г.

Задумывались ли вы о том, что часто за повседневными заботами мы не замечаем, как меняются наши дети? Вот почему необходимо и важно знать о возрастных особенностях, а также быть готовыми к возрастным изменениям наших детей.

Несомненно, все дети разные, и каждый ребенок растет по-своему, но тем не менее, существуют общие закономерности развития.

### ***Осознания себя как отдельного человека***

Ребенок к 3 годам осознает, что он не центр вселенной, а часть семьи, часть детского коллектива. Основные потребности в этом возрасте — потребность в общении, уважении и признании.

Ребенок учится жить в обществе, принимать его правила, нормы. Очень важен нравственный аспект: быть вежливым, учитывать желания и чувства других, оценивать поступки других. Поведение, манеру общаться ребенок срисовывает прежде всего с родителей.

*Помните!  
Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому.  
Родители-пример ему.*

### ***Возраст 3-4 лет жизни - период интенсивного развития самостоятельности «Я сам»***

По своей природе дети активны, очень часто они стремятся выполнять различные действия самостоятельно. И нам, взрослым, важно поддержать их в этом.

Условия для формирования самостоятельности:

- Хвалите ребенка.
- Не ругайте детей за попытки сделать что-то самостоятельно.
- Учите ребенка.
- Не пытайтесь облегчать жизнь ребенку, чересчур помогая ему.
- Спрашивайте мнение у вашего ребенка, как у взрослого члена семьи.
- Привлекайте ребенка к работе по дому.

### ***Игра является ведущей деятельностью в жизни детей***

Игра становится все более коллективной, появляется сюжет. Но в этом возрасте ребенку достаточно поиграть 10—15 минут, потом ему хочется переключиться на что-то другое.

### ***Развитие речи***

Ребенок активно осваивает речь. Он любит прислушиваться к разговору взрослых, ему нравится слушать рассказы, сказки, стихи, потешки – это значит, что ребенок начинает познавать мир с помощью языка. Интересный факт, в 3-4 года словарный запас ребенка от 500 до 1500 слов.

Развитие речи детей 3 лет на 95% зависит от взрослых.

Поэтому:

- помните, что ваша речь - это эталон для подражания,
- не следует засорять свою речь словами-паразитами, уменьшительно-ласкательными формами слов,
- нужно больше общаться, обсуждать просмотренные им мультфильмы, сказки, читать книги, а также необходимо разговаривать с ним о любых бытовых ситуациях,
- сопровождайте игры или любые действия речевыми фразами,
- заучивание стихов, пересказы, рассказывание, составление загадок способствуют развитию речи и обогащению словарного запаса детей,
- развитие речи ребенка 3 лет зависит от развития мелкой моторики, нужно чаще заниматься с малышом разнообразным творчеством, рисованием, лепкой и т.д.

### ***Возраст «Почемучек»***

Для ребенка очень важно, чтобы его познавательную активность удовлетворяли, отвечали на вопросы. Если ребенку отвечают, значит уделяют внимание. Уделяют внимание – значит любят. А любовь и внимание для ребенка важнее всего.

### ***Происходит формирование «ПРОТИВО - ВОЛИ»***

Что выражается в желании делать все по-своему.

Ребенок отвергает почти все, что предлагают родители. Кризис 3 лет

**Как реагировать родителям?** Что делать родителям, если ребенок ведет себя вызывающе?

В первую очередь, не стоит заострять внимание на плохом поведении ребенка, и тем более пытаться сломить его. Это не приведет ни к чему хорошему. Но и впадать в другую крайность – вседозволенность, тоже нельзя. Ребенок не должен решить, что истерика – это надежный способ добиться своего. Самое мудрое, что могут сделать родители в данной ситуации – отвлечь ребенка, переключить его внимание на что-то другое. Например, предложить почитать ему любимую книжку или вместе поиграть в какую-нибудь игру.

1. Сменить тактику и стратегию общения с ребенком: пора признать, что он взрослый (ну почти!), уважать его мнение и стремление к самостоятельности.
2. Старайтесь избегать ситуаций, когда ребенок может ответить «нет». Не давайте ему прямых указаний: «Одевайся, мы сейчас пойдем гулять», а создайте иллюзию выбора: «Ты хочешь погулять во дворе или в парке?».

3. Не заставлять, а просить помочь
4. Помните, что ребенок многие повторяет за Вами, поэтому следите за собой.
5. Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать не хорошо. В этом случае приступ детского гнева нужно просто переждать. Если вы находитесь дома – твердо скажите ребенку, что вы поговорите с ним, когда он остынет, и займитесь своими делами. Оставайтесь спокойны, как бы трудно это ни было. После этого объясните ребенку, что вы его очень любите, но капризами он ничего не добьется. Если истерика случилась на улице или в магазине (а дети любят работать на публику), по возможности лишите ребенка зрителей. Для этого можно просто перенести ребенка в менее людное место.

Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не сюсюкаться, не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним как с равным человеком, мнение которого вам интересно.

6. Любите ребенка и показывайте ему, что он вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

Будьте спокойны в любой ситуации и даже если очень сложно – держите себя в руках. Ведь кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Кризис трех лет у детей нужно просто переждать как бурю, пережить как землетрясение и перенести как болезнь. Поэтому ваш девиз на этот год: терпение, терпение и терпение!

Удачи Вам в воспитании ваших детей.