

<b>Дом</b>		<b>Друзья - садоводы</b>	
Я хочу построить дом,	<i>Руки сложить домиком, и поднять над головой</i>	Палец толстый и большой В сад за сливами пошёл.	<i>Ладонка собрана в "кулачок". Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз</i>
Чтоб окошко было в нём,	<i>Пальчики обеих рук соединить в кружочек</i>		
Чтоб у дома дверь была,	<i>Ладонки рук соединяем вместе вертикально</i>	Указательный с порога Указал ему дорогу.	<i>Отгибаем указательный пальчик, далее "сгибаем-разгибаем"</i>
Рядом чтоб сосна росла.	<i>Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики</i>	Средний палец самый меткий, Он сбивает сливы с ветки.	<i>Отгибаем средний пальчик, "сгибаем-разгибаем" его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы</i>
Чтоб вокруг забор стоял, Тёс ворота охранял,	<i>Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой</i>		
Солнце было, дождик шёл,	<i>Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "страхивающие" движения</i>	Безымянный подбирает,	<i>Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками</i>
		А мизинчик-господинчик В землю косточки бросает!	<i>Отгибаем мизинчик</i>
И тюльпан в саду расцвёл!	<i>Соединяем вместе ладонки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана"</i>		

<b>Кораблик</b>		<b>Лодочка</b>	
По реке плывёт кораблик,	<i>Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты - показываем "кораблик"</i>	Две ладошки прижму, И по морю поплыву.	<i>Прижать друг к другу обе ладошки, при этом не соединяя большие пальцы</i>
Он плывёт издалека,	<i>Приставляем горизонтально левую руку к глазам - "смотрим вдаль"</i>	Две ладошки, друзья, - Это лодочка моя.	<i>Делать волнообразные движения руками - "лодочка плывёт"</i>
На кораблике четыре очень храбрых моряка.	<i>Показать 4 пальца</i>	Паруса подниму,	<i>У соединенных вместе рук в форме "лодочки" поднять вверх большие пальцы</i>
У них ушки на макушке,	<i>Приставляем обе ладошки к своим ушам</i>	Синим морем поплыву.	<i>Продолжить волнообразные движения руками - "лодочкой"</i>
У них длинные хвосты,	<i>Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее медленно разводим руки в стороны</i>	А по бурным волнам Плывут рыбки тут и там.	<i>Полностью соединить друг с другом две ладошки для имитации рыбок и снова волнообразные движения - "рыбки плывут"</i>
И страшны им только кошки, только кошки да коты!	<i>Показываем две открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем - получаются "коготки")</i>		
И страшны им только кошки, только кошки да коты!	<i>Показываем две открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем - получаются "коготки")</i>		

<b>Шарик</b>		<b>Шла кукушка</b>	
<i>Сначала пальцы сложены в замочек. Начинаем их медленно разводить</i>		<i>Шла кукушка мимо рынка,</i>	<i>Идём по столу на выпрямленных указательном и среднем пальцах, при этом остальные пальцы поджаты.</i>
<i>Надуваем быстро шарик.</i>	<i>Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут</i>		
<i>Он становится большой.</i>	<i>Соприкасаем ладошки друг с другом полностью</i>	<i>У неё была корзинка,</i>	<i>Ладони соединяются "ковшом" - корзинка.</i>
<i>Вдруг шар лопнул, воздух вышел - Стал он тонкий и худой</i>	<i>Смыкаем вместе пальчики</i>	<i>А корзинка на пол - бух!</i>	<i>Ударяем сомкнутыми ладонями по столу/коленям, разъединяем руки</i>
<b>Белка</b>		<i>Полетело десять (девять, восемь) мух!</i>	<i>Разводим руки в стороны, шевеля пальцами - летящие мухи. Количество разогнутых пальцев соответствует тексту.</i>
<i>В самом начале кулачек сжат</i>			
<i>Сидит белка на тележке, Продаёт она орешки: Лисичке-сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому...</i>	<i>Поочерёдно разгибать все пальчики, начиная с большого</i>		

<b>Зимняя прогулка</b>		<b>Паучок</b>	
Раз, два, три, четыре, пять	<i>Загибаем пальчики по одному</i>	Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки.	<i>Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.</i>
Мы во двор пришли гулять.	<i>"Идём" по столу указательным и средним пальчиками</i>	Дождик с неба вдруг полил,	<i>Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение - дождик</i>
Бабу снежную лепили,	<i>"Лепим" комочек двумя ладонями</i>	Паучков на землю смыл.	<i>Хлопок ладонями по столу/коленям.</i>
Птичек крошками кормили,	<i>Крошащие движения всеми пальцами</i>	Солнце стало пригревать,	<i>Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками - солнышко светит.</i>
С горки мы потом катались,	<i>Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки</i>		
А ещё в снегу валялись.	<i>Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой</i>	Паучок ползёт опять,	<i>Делаем движения такие же, как и в самом начале.</i>
Все в снегу домой пришли.	<i>Отряхиваем ладошки</i>	А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке.	<i>"Паучки" ползают по голове.</i>
Съели суп и спать легли.	<i>Движения воображаемой ложкой, руки под щёки</i>		

<b>Рыбки</b>		<b>Пчёлки</b>	
Пять маленьких рыбок играли в реке,	<i>Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем волнообразные движения в воздухе</i>	Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка) На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). "Улей" прижат к "ёлке".	
Лежало большое бревно на песке,	<i>Руки прижаты друг к другу. Переворачиваем их с боку на бок.</i>	Домик маленький на ёлке, Дом для пчёл, а где же пчёлки?	Заглядываем в "улей".
И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!"	<i>Ладони сомкнуты и чуть округлены. Выполняем ими "ныряющее" движение.</i>	Надо в дом постучать, Раз, два, три, четыре, пять.	Сжимаем кулачки, стучим ими друг о друга.
Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко."	<i>Качаем сомкнутыми ладонями</i>	Я стучу, стучу по ёлке, Где же, Где же эти пчёлки?	Стучим кулаками друг о друга, чередуя руки
А третья сказала: "Мне хочется спать!«	<i>Ладони поворачиваются на тыльную сторону одной из рук - рыбка спит.</i>	Стали вдруг вылетать: Раз два, три, четыре, пять!	Разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими, пчёлки летают
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать.	<i>Быстро качаем ладонями - дрожь</i>		
А пятая крикнула: "Здесь крокодил!"	<i>Запястья соединены. Ладони раскрываются и соединяются - рот</i>		
Плывите отсюда, чтоб не проглотил!"	<i>Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями - уплывают.</i>		

Зайчик		Зайчики	
Жил-был зайчик - Длинные ушки.	<i>Хлопают в ладоши. 3 пальца в кулак, указательный и средний - ушки</i>	Жили-были зайчики. На лесной опушке.	<i>3 пальца в кулак, указательный и средний - ушки.</i>
Отморозил зайчик Носик на опушке.	<i>Сжимают и разжимают пальцы обеих рук. Трут нос.</i>	Жили-были зайчики В беленькой избушке.	<i>Хлопают в ладоши. Показывают домик.</i>
Отморозил носик, Отморозил хвостик	<i>Сжимают и разжимают пальцы обеих рук. Гладят кобчик.</i>	Мыли свои ушки, Мыли свои лапочки,	<i>Показывают уши. Трут уши. Моющие движения ладонями рук.</i>
И поехал греться К ребятишкам в гости.	<i>Крутят руль.</i>	Наряжались зайчики, Надевали тапочки.	<i>Движение ладоней сверху вниз по туловищу. Показывают.</i>