

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города  
Когалыма «Колокольчик»

Консультация для родителей  
на тему:  
«Путь к здоровью лежит через семью»

Провела  
Воспитатель  
Таушева К.С

г. Когалым

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей. Семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка.

В настоящее время в связи с катастрофическим ухудшением состояния здоровья населения особенно остро стоит проблема здоровья подрастающего поколения. В ДОУ задача сохранения и укрепления здоровья детей всегда была приоритетной. Что только не предпринимается для того, чтобы дети не болели!

Эту проблему можно решить путем формирования сознательного отношения к собственному здоровью, начиная с дошкольного возраста. Но ребенок дошкольного возраста не развивается автономно. Он полностью зависит от взрослых, которые его окружают и своим поведением подают ему положительный или отрицательный пример. Всем известно, что важная движущая сила воспитания – авторитет.

По – настоящему в ребенке может укорениться лишь то, что воспитано в семье. Основой успеха в воспитании является личный положительный пример авторитетного для ребенка взрослого – родителя, воспитателя. Родители в присутствии ребенка должны контролировать каждый свой шаг, нести в себе те идеалы, которые они хотели бы ему привить. Нельзя в присутствии ребенка проповедовать одни идеалы, а в реальной жизни их нарушать. Главное – не общее большое количество времени, которое необходимо провести с ребенком, а качество использования каждого часа.

В дошкольном возрасте в ближайшем окружении, в частности в семье, закладывается основы личности, в сознании ребенка формируется модель семьи, взрослой жизни, которую ребенок подсознательно начинает реализовывать, едва достигнув самостоятельности. Чтобы ребенок рос здоровым, сознательное отношение к собственному здоровью следует формировать в первую очередь у родителей.

Целью работы нашего дошкольного образовательного учреждения стало создание единого – оздоровительного пространства «Детский сад – семья». Для достижения цели в сфере взаимодействия с родителями были разработаны следующие мероприятия:

1. организация целенаправленной просветительской и консультативной деятельности по вопросам оздоровления детей.
2. ознакомление родителей индивидуально с результатами диагностики физического и психического состояния ребенка.
3. ознакомление родителей с содержанием и состоянием работы в ДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников через организацию Дней открытых дверей.
4. проведение Дней здоровья и физкультурных праздников, развлечений с участием родителей.
5. организации походов и пеших прогулок с выходом в зеленую зону с участием родителей (весна, осень).
6. оформление стенда: «Наши чемпионы», фотогазет с представлением лучшего опыта по оздоровлению детей в ДОУ и семье, консультаций, папок передвижек.

С большим успехом проходят родительские собрания, на которых родители рассказывают о лучшем опыте семейного воспитания по приобщению детей к здоровому образу жизни, о семейных традициях.

С каждым годом все большим успехом пользуются спортивные соревнования «Папа и я – защитники Отечества», «Я и мама – самые спортивные» и «А ну-ка, бабушки». Родители охотно посещают спортивные праздники проводимые в ДООУ для детей и являются активными помощниками, и участниками.

В нашем детском саду родители привлекаются к проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий вместе с детьми. Для работы с родителями используются различные формы работы по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей (семинары, родительские собрания, открытые показы, консультации индивидуальные и коллективные с результатами диагностики).

Родители постоянно участвуют в развитии предметно-пространственной окружающей среды в групповых и функциональных помещениях, и на участках ДООУ. Так же все педагоги ДООУ способствуют развитию положительной мотивации к здоровому образу жизни в семье:

- устойчивое желание отказаться от вредных привычек;
- активный отдых вместе с детьми;
- посещение кружков, секций оздоровительной направленности;
- проведение закаливающих процедур;
- использование рекомендаций, полученных в ходе педагогического медицинского просвещения.

Мы постоянно работаем над повышением интереса у родителей к ежедневному посещению детей детского сада, снижению числа пропусков посещений детьми ДООУ по болезни, семейным обстоятельствам.

Положительные результаты в оздоровлении дошкольников нашего ДООУ – получаются благодаря тому, что весь коллектив совместно работает с родителями, понимает важность, значимость всех форм оздоровительной работы с детьми и добросовестное выполнение рекомендаций родителями.