

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Когалыма «Колокольчик»**

Проект
в старшей группе
«Буратино»
Тема: «В стране здоровья»

Выполнила:
Воспитатель
Сарандаева Анастасия Николаевна

г. Когалым

Актуальность темы

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей.

В.А. Сухомлинский писал:

«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье ребенка - это важнейший труд воспитателя»

Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Общеизвестно, что здоровье нации является одним из главнейших показателей ее благополучия. От здоровья подрастающего поколения зависит будущее России.

Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения. Наряду с работой по закаливанию, формированию культурно-гигиенических навыков и основных движений в этих программах ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности.

Цель проекта: воспитание психофизически здорового, интеллектуально развитого, социально активного ребенка.

Задачи проекта:

- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей;
- формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- обеспечить психофизическое благополучие детей и формировать сознательное отношение к собственному здоровью;
- создать развивающую предметную среду ДОУ, благоприятную атмосферу;
- развивать и совершенствовать двигательные умения и

навыки детей;

- воспитывать желание быть здоровым;
- формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья;
- воспитывать добрые чувства, эмоциональную отзывчивость, умения различать эмоциональные состояния и настроения окружающих людей.

Участники проекта: воспитатели и дети старшей группы, родители.

Ожидаемые результаты:

- организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды в группе;
- снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
- сформированность гигиенической культуры у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни (умения соблюдать режим дня, знания о правильном питании и витаминах и т.п.);
- активная помощь и заинтересованность родителей в организации работы по оздоровлению детей.

Подготовительный этап

- изучение методической литературы по теме «Здоровье»;
- «традиционные и нетрадиционные средства оздоровления детей дошкольного возраста»;
- составление плана совместной работы с детьми, педагогами и родителями;
- подбор материала и оборудования для занятий, бесед, игр с детьми;
- проведение анкетирования родителей на тему: «Условия здорового образа жизни в семье»;
- оформление консультаций для родителей по теме проекта: «Как с пользой для здоровья провести выходные с семьей», «Режим

дня», «Как сохранить здоровье ребёнка».

Основной этап

- чтение художественной литературы: К. Чуковский «Доктор Айболит», «Федорино горе», Ю. Тувим «Овощи», А. Барто «Девочка чумазная», «Я расту», «Придуманные сны», «Мы с Тamarой санитары», С. Михалкова «Прививка», «Не спать», «Грипп»; и т.д.;
- загадки об овощах и фруктах; пословицы, поговорки, загадки о предметах личной гигиены и др., потешки о здоровье,
- беседы: «Чистота – залог здоровья», «Кто спортом занимается, здоровья прибавляется», «Для чего нужна зарядка», «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке», «Микробы», «Правила поведения на прогулке», «Откуда берутся болезни», «Чтобы кожа была здоровой», и др.
- дидактические игры: «Что у нас внутри?», «Я принимаю душ», «Я умываюсь», «Мое тело», «Чтобы зубы были крепкими».
- художественное творчество (аппликация, рисование, лепка): Витаминная корзина, овощи на тарелке, «Живые витамины», «Здоровье-болезнь»

Заключительный этап

- фотоколлаж «Мы дружим со спортом»;
- выставка детских рисунков;
- фотоколлаж совместного творчества воспитателей группы, детей и их родителей «В страну здоровья всей семьей!»;
- семейный клуб по теме: «Как хорошо здоровым быть!»;
- совместный праздник «Путешествие в страну здоровья».



Утренняя гимнастика

«Если хочешь быть здоров»



*Сюжетно – ролевая игра
«Аптека»*



**ПЕРВЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ
КОНКУРС ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ**



Свидетельство

Настоящим подтверждается, что

Сарандаева А.Н.

воспитатель

МАДОУ

"Колокольчик"

г. Когалым

опубликовал(а) на ИОР

«Моя Югра»

авторский материал

"Спорт - это жизнь"

Дата публикации: 30.01.2019

Ссылка на публикацию:

<http://moyaugra.ru/publicaton/1/2>

055

Номер свидетельства: 2055

Председатель оргкомитета
Федосова И.Г.



