

Ошибки родителей



Симон Соловейчик писал: «Вера, надежда, любовь, бескорыстие, риск и терпение! Терпение! Терпение! Воспитание – это терпение. Понимать, принимать, терпеть. Где не хватает терпения, надо постараться понять, где не понимаю – постараться вытерпеть. И всегда я принимаю ребёнка, всегда люблю. Я люблю своего ребёнка всегда, независимо ни от чего, даже от их плохого поведения. Но, увы, как и все родители, я не могу сказать это всегда искренне, положив руку на сердце, но я должен довериться себе и пытаться приблизиться к прекрасной цели безусловной любви».

Как нельзя воспитывать детей

1. Стыдить, запугивать, угрожать

Использование таких мер в воспитании дошкольника — это ужасная ошибка родителей. Многие помнят фразу из детства «как тебе не стыдно». Пристыжая малыша, у него пропадает всякое желание проявлять инициативу, блокируется любая активность. Большинство детских ошибок на самом деле очень незначительны. Также среди многих родителей очень популярно использовать чувство вины, думая, что таким образом у ребёнка появляется мотивация для достижения цели. На самом деле это может привести к тому, что малыш может замкнуться в себе. Если часто обвинять кроху в чем-либо, он начинает думать, что не на что не способен, угасает интерес к жизни.

Сюда же можно отнести и различные запугивания, и угрозы, которые, по мнению родителей, также помогают подтолкнуть малыша к правильным поступкам. Но эффект от таких методов совершенно противоположный: у ребенка появляется страх, он не может сделать что-либо самостоятельно. Малыш может вырасти моральным инвалидом. Обратите внимание на такую фразу: «я больше не буду тебя любить». Ее категорически запрещено говорить ребенку. У малышек она вызывает стресс и истерику. Данное обещание все равно вы не выполните, и ребенок скоро это поймет. Малыш перестанет вам доверять и все ваши слова будет воспринимать, как вранье.

2. Непоследовательность в воспитании

С раннего возраста малыша следует установить определенные правила и придерживаться их всей семьей. У ребёнка должно быть четкое понимание того, что можно, а что нельзя. Не нужно сначала малышу что-то запрещать, а на следующий день разрешать. В противном же случае кроха запутается и ему сложно будет понять запреты родителей.

Установленные правила должны соблюдать все члены семьи, бабушки и дедушки в том числе. Не должно быть такого, что у бабушки малышу дозволено больше, чем дома. Дети могут подстраиваться под различные

ситуации, и в итоге мнение родителей для малыша становится менее авторитетным.

3. Хвалить ребёнка за каждую мелочь и преувеличивать его способности и достижения

Есть такие мамы и папы, которые настолько зациклены на своем малыше, что даже самое пустяковое действие или достижение вызывает у них невероятный восторг, чувство гордости. Такая бесконечная и преувеличенная похвала также опасна для крохи, как и её отсутствие.

В будущем ему будет сложнее адаптироваться к жизни, ведь не каждый человек будет восхищаться им и его успехам.

Старайтесь хвалить малыша за реальные достижения, успехи, усилия и инициативу.

4. Ребёнок — главный член семьи

Часто происходит так, что малыш становится центром семьи, и все домочадцы выполняют только его потребности, жизнь начинает крутиться только вокруг него.

Если каждый член семьи постоянно будет действовать только в интересах карапуза, то он может вырасти избалованным, эгоистичным человеком.

5. Не учить ребенка справляться со своими эмоциями

На жизненном пути человека встречаются множество различных неприятных ситуаций. В случае, когда

родители не учат кроху контролировать своё эмоциональное состояние, а также справляться с трудностями, то они, нарастают как снежный ком, и маленькому человечку в силу своей неопытности становится очень сложно. Таким образом, малыша с раннего возраста необходимо учить справляться с негативными эмоциями и чувствами:

- Показывайте ребенку на своем примере, как контролировать эмоции.
- Покажите малышу различие эмоций, их названия.
- Делайте упор на его душевные ощущения.
- Скажите ребёнку, что своими переживаниями можно делиться с родными.
- Не нужно ребёнка осуждать за негативное проявление эмоций.
- Сопереживайте вместе с ним.

6. Гиперопека

Чрезмерная опека заключается в том, что родители лишают своего малыша всякой инициативы и самостоятельности. Они ограждают малыша от всевозможных разочарований и ошибок.

Гиперопека — это действенный путь вырастить из ребенка неудачника. В каждом возрасте есть приблизительные границы того, что ребёнок должен уметь делать. Например, дошкольник вполне способен самостоятельно обуться, одеться. Даже если это пока не совсем хорошо получается, позвольте малышу

делать это самому. Не убивайте в ребенке самостоятельность!

7. Сравнить ребёнка с другими

Ни в коем случае нельзя сравнивать малыша с другими детьми, указывая на то, что кто-то сделал лучше. «Вот какую красивую собачку нарисовал Петя», «а вот Катя одевается быстрее тебя», «смотри, как хорошо ведёт себя Вася», слыша такие фразы от родителей, у малыша может развиваться комплекс неполноценности, упасть самооценка, думая, что он ни на что не способен и хуже других.

8. Не делать то, чему учите ребёнка

Родители для малыша — самый главный пример в его жизни. Ребенок копирует их поведение, подражает им, перенимает взгляды на жизнь. Именно поэтому мама и папа должны следить за собой, своими поступками и поведением. Учите малыша правилам поведения в социуме на своём собственном примере. Покажите, что нужно заботиться о более слабых, соблюдать чистоту на природе, не врать и нести ответственность за свои слова и поступки.