

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

№ 7 / июль / 2015

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Безруких М.М. – д-р биол. наук, проф., акад. РАО,
директор Института возрастной физиологии
Российской академии образования

Богданова Е.В. – главный редактор Издательского дома МЦФЭР

Комарова Е.С. – начальник управления
дошкольного образования министерства образования
и науки Челябинской области

Конь И.Я. – д-р мед. наук, проф., заведующий лабораторией
детского питания ФГБУ «НИИ питания» РАМН

Краснорудская М.В. – секретарь ЦК Профсоюза –
заведующая отделом правовой и социальной защиты
Профсоюза работников здравоохранения РФ

Кучма В.Р. – д-р мед. наук, проф., директор НИИ гигиены
и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, заведующий
кафедрой гигиены детей и подростков Первого московского
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Мосов А.В. – руководитель направления
экспертного департамента НП «Росконтроль»,
зав. лабораторией НИИ детского питания РАСХН

Рапопорт И.К. – д-р мед. наук, проф. кафедры гигиены детей
и подростков педиатрического факультета Первого московского
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Учредитель и издатель – ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор Межанский М.А.
Зам. генерального директора –
директор МЦФЭР Образование Дулинов М.В.

Издательский дом МЦФЭР

Директор Гирихиди В.П.
Главный редактор Богданова Е.В.

МЦФЭР Образование

Коммерческий директор Макарова С.М.
Заместитель коммерческого
директора Полуэктова-Жежеря Ю.В.

Объединенная редакция «Образование»

Главный редактор Бодякина Т.П.

Редакция

Шеф-редактор Кушнарева Н.В.
Ответственный редактор Баринова Л.П.
Редакторы Рогова Г.Б.
Выпускающий редактор Семенова В.В.
Дизайн Прыкина Ю.В., Демчук Д.В.
Верстка Соболев В.Ю.
Секретарь редакции Шатуха М.В.
тел.: 8 (495) 937-90-80 (многоканальный)

Адрес редакции:

127287, г. Москва, ул. 2-я Хутурская, д. 38А, стр. 17
тел.: 8 (495) 937-90-80

Для писем: 129164, г. Москва, а/я 9

e-mail: med@mcfcr.ru

Отдел продвижения

Владимирова А.С.
тел.: 8 (495) 937-90-80
Кондрашова Ю.О.
Полтева Н.Ю.

Размещение рекламы

Синицина Н.Ю.
тел.: 8 (495) 937-90-80 (доб. 27-45)
e-mail: nsinitsina@mcfcr.ru

Претензии по доставке направляйте

по факсу: 8 (495) 933-52-62, e-mail: pressa@mcfcr.ru

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов
Перепечатка материалов допускается только
с письменного согласия редакции

Свидетельство: ПИ № ФС77-38635 от 25.12.2009

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций
Цена свободная

Подписано в печать 29.06.2015

Выход в свет 15.07.2015

Формат 84 × 108 1/16. Печать офсетная.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 8,4

Тираж 13 500 экз.

Изд. № 7151. Заказ № К-3681

ЗАО «МЦФЭР»

129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20

Отпечатано в ОАО «ИПК «Чувашия»

428019, Чувашская Республика,

г. Чебоксары, пр-т И. Яковлева, д. 13

© ЗАО «МЦФЭР», 2015



СЛУЖБА КЛИЕНТСКОЙ ПОДДЕРЖКИ:

тел.: 8 (495) 937-90-82, 8 (495) 933-63-22
e-mail: ap@mcfcr.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

Роспечать – 37291, 46115
Почта России – 10270, 79429
Пресса России – 88522, 89070

www.resobr.ru, www.proflit.ru



Для тех, кто решил стать **НАШИМ АВТОРОМ**

Уважаемые читатели!

Если вы накопили достаточный опыт по профилактике, диагностике и лечению различных заболеваний детей дошкольного возраста, организуете работу медицинского персонала детского сада и применяете новые формы деятельности, то предлагаем вам поделиться практическими знаниями на страницах журнала.

Правила оформления статей

- Материалы оформляются в электронном виде.
- Приветствуется использование схем, таблиц, графиков, иллюстраций.
- Если в статье встречается специальная терминология, в тексте или сноске указываются пояснения к ней.
- Даты, номера и названия нормативных документов, упомянутых в статье, должны быть выверены.
- Представление в редакцию работ, отправленных для публикации в другие издания или уже опубликованных, не допускается.
- Электронный вариант статьи должен быть набран в текстовом редакторе и направлен по e-mail: **med@mcf.ru**.

Уважаемые авторы, просим вас указывать контактные данные.

Редакция оставляет за собой право редактировать материал в соответствии с концепцией журнала.

Содержание



Регламент работы

Руженкова И.В.

Роль медицинских работников ДОО в формировании у детей здорового образа жизни

Валеология как наука о здоровье. Правильное питание и физическая активность как основа ЗОЖ. Формирование навыков ЗОЖ у дошкольников7

Костина О.В.

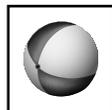
Путешествие в страну здоровья

Конспект занятий для детей подготовительной группы11

Жужлева М.Н.

Здоровый ребенок в детском саду и дома

Сохранение и укрепление здоровья детей как общая цель работников детского сада и родителей. Формы взаимодействия сотрудников ДОО с родителями по вопросам ЗОЖ19



Профилактика заболеваний

Ахапкина И.Г.

Дерматиты у детей

Что такое дерматит. Типы дерматитов: простой и аллергический контактный; себорейный; атопический. Общие клинические признаки, диагностика и лечение дерматитов21

Лето – время солнечных процедур

Рекомендации по организации и приему детьми солнечных ванн в ДОО26

Сахарова О.М.

**Профилактика профессиональных заболеваний
медицинских работников**

Факторы, опасные для здоровья и способные вызывать профессиональные заболевания. Аллергические, инфекционные заболевания, болезни опорно-двигательного аппарата, ухудшение зрения у медицинских работников. Профилактические мероприятия30



Медицинская помощь

Зверева Н.Н.

Почему у ребенка поднялась температура?

Правила измерения температуры тела. О шкалах Цельсия и Фаренгейта. Инфекция как наиболее вероятная причина лихорадки. В каких случаях в первый день заболевания нужно вызвать скорую помощь. Связь высоких цифр на градуснике и локального воспалительного процесса. Неинфекционные лихорадки. Симуляция53

Сайфуллин М.А.

Это страшное слово «больница»

Показания к госпитализации детей. Плюсы и минусы городских больниц. Права родителей при оказании медицинской помощи детям, в т. ч. в условиях стационара. Памятка родителям, находящимся с ребенком в больнице58

Саяпина О.А.

Канистерапия как метод реабилитации детей с ОВЗ

Эффективность лечебных и реабилитационных мероприятий с участием собак. Показания и противопоказания. Организация занятий с детьми65



Контроль качества питания

Мосов А.В.

О действующих требованиях к продуктам для детского питания

Перечень нормативных документов, устанавливающих требования к продуктам для детского питания. Требования к основным группам продуктов питания для детей: молочным, мясным, рыбным, хлебобулочным, кондитерским, БАД и др.

.....68



А также

Методические рекомендации

«Состояние здоровья работающих в связи с состоянием производственной среды. Физиолого-эргономические требования к организации, оснащению и функционированию комплексов по восстановлению работоспособности работников различных видов трудовой деятельности. МР 2.2.9.2310-07», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ от 18.12.2007

(извлечения)

..... 35

Читайте в следующих номерах:

- Дети с ОВЗ имеют право...
- Порядок проведения мероприятий при выявлении заболевших чесоткой в ДОО
- Организация занятий фитбол-гимнастикой
- О принципах ХАССП и их применении в ДОО



ВРЕМЯ НОВОСТЕЙ

ЭЛЕКТРОННАЯ ФОРМА
ЛИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
КНИЖКИ

В целях перехода на электронный документооборот, интеграции электронной личной медицинской книжки с другими информационными системами в рамках системы «Единого окна» Роспотребнадзор разработал проект электронной личной медицинской книжки.

В соответствии с действующим законодательством данные о прохождении медицинских осмотров, гигиенической подготовке и аттестации подлежат внесению в личные медицинские книжки. Электронная личная медицинская книжка позволит:

- обеспечить в режиме реального времени в сети Интернет доступ работодателям, контролирующим, правоохранительным

органам к электронной базе данных о выданных личных медицинских книжках, допуске к работе по результатам медицинских осмотров, результатам гигиенической аттестации;

- выявлять и не допускать к работе лиц, имеющих недостоверные или фальсифицированные данные о прохождении медицинских осмотров, результатах гигиенической аттестации, что обеспечит санитарно-эпидемиологическое благополучие населения;
- исключить дублирование прохождения медицинских осмотров, гигиенической подготовки и аттестации при переезде работника из одного субъекта Российской Федерации в другой, что снизит административные издержки предпринимательского сообщества.

Пилотный проект внедрения электронной личной медицинской книжки будет осуществляться на базе ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве».

*По материалам сайта
www.rospotrebnadzor.ru*

МОСКВА ПЕРЕХОДИТ
НА ЭЛЕКТРОННЫЕ МЕДКАРТЫ

Полный переход на систему электронных медицинских карт в Москве планируют осуществить к концу 2018 г., заявил глава департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.

Первыми по данной системе начнут работать детские поликлиники. *«Такая карта будет хранить информацию о состоянии здоровья ребенка всю его жизнь. Это важно для обеспечения преемственности лечения. И такую преемственность необходимо*

обеспечивать с детства», – сказал глава столичного департамента здравоохранения.

В настоящее время переход на электронные медицинские карты идет высокими темпами. К концу 2015 г. такие карты будут у 2 млн москвичей.

На данном этапе развития системы электронные медкарты содержат перечень направлений к врачам, итоги осмотра, диагнозы, назначения, выписанные рецепты. *«В будущем мы планируем также добавлять результаты лабораторных исследований, протоколы учета вакцинопрофилактики и многое другое, включая обеспечение доступа большого к своей медицинской информации»,* – рассказал Хрипун.

По материалам сайта www.zdrav.ru

И.В. Руженкова,
канд. мед. наук, врач-педиатр,
г. Кисловодск

Роль медицинских работников ДОО в формировании у детей здорового образа жизни

Валеология – относительно новое направление профилактической медицины. В буквальном переводе термин означает «наука о здоровье». Он был введен в обиход в России в конце XX века.

ФАКТЫ ●.....

По данным ВОЗ, здоровье человека почти на 50% определяется его образом жизни, на 20% зависит от наследственности и экологических условий, на 10% – от деятельности органов здравоохранения.

Как известно, классическая медицина направлена на решение проблем больных людей, здоровый человек ее мало занимает. Профилактическая и реабилитационная медицина изучают вопросы предупреждения болезней, но в большей степени в целях профилактики рецидивов, когда заболевание уже появилось. Вопросы сохранения здоровья популяции рассматриваются в гигиене и эпидемиологии, однако и для этих дисциплин отдельный человек с его индивидуальными проблемами не является объектом изучения. Проблемы сохранения здоровья индивидуума остаются за рамками всех этих наук. Валеология призвана изучать пути их решения. Эта дисциплина находится на стыке многих естественных и прикладных наук – физиологии, гигиены, психологии, генетики, диететики.

Правильное питание и физическая активность как основа ЗОЖ

В 2004 г. на 57-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения была сформирована Глобальная стратегия ВОЗ по питанию, физической активности и здоровью. Она