

# МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

№ 7 / июль / 2015

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Безруких М.М.** – д-р биол. наук, проф., акад. РАО,  
директор Института возрастной физиологии  
Российской академии образования

**Богданова Е.В.** – главный редактор Издательского дома МЦФЭР

**Комарова Е.С.** – начальник управления  
дошкольного образования министерства образования  
и науки Челябинской области

**Конь И.Я.** – д-р мед. наук, проф., заведующий лабораторией  
детского питания ФГБУ «НИИ питания» РАМН

**Краснорудская М.В.** – секретарь ЦК Профсоюза –  
заведующая отделом правовой и социальной защиты  
Профсоюза работников здравоохранения РФ

**Кучма В.Р.** – д-р мед. наук, проф., директор НИИ гигиены  
и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, заведующий  
кафедрой гигиены детей и подростков Первого московского  
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

**Мосов А.В.** – руководитель направления  
экспертного департамента НП «Росконтроль»,  
зав. лабораторией НИИ детского питания РАСХН

**Рапопорт И.К.** – д-р мед. наук, проф. кафедры гигиены детей  
и подростков педиатрического факультета Первого московского  
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

## Учредитель и издатель – ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор Межанский М.А.  
Зам. генерального директора –  
директор МЦФЭР Образование Дулинов М.В.

## Издательский дом МЦФЭР

Директор Гирихиди В.П.  
Главный редактор Богданова Е.В.

## МЦФЭР Образование

Коммерческий директор Макарова С.М.  
Заместитель коммерческого  
директора Полуэктова-Жежеря Ю.В.

## Объединенная редакция «Образование»

Главный редактор Бодякина Т.П.

## Редакция

Шеф-редактор Кушнарева Н.В.  
Ответственный редактор Баринова Л.П.  
Редакторы Рогова Г.Б.  
Выпускающий редактор Семенова В.В.  
Дизайн Прыкина Ю.В., Демчук Д.В.  
Верстка Соболев В.Ю.  
Секретарь редакции Шатуха М.В.  
тел.: 8 (495) 937-90-80 (многоканальный)

## Адрес редакции:

127287, г. Москва, ул. 2-я Хутурская, д. 38А, стр. 17  
тел.: 8 (495) 937-90-80

**Для писем:** 129164, г. Москва, а/я 9

**e-mail:** med@mcfcr.ru

## Отдел продвижения

Владимирова А.С.  
Кондрашова Ю.О.  
Полтева Н.Ю.

## Размещение рекламы

Синицина Н.Ю.  
тел.: 8 (495) 937-90-80 (доб. 27-45)  
e-mail: nsinitsina@mcfcr.ru

## Претензии по доставке направляйте

по факсу: 8 (495) 933-52-62, e-mail: pressa@mcfcr.ru

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов  
Перепечатка материалов допускается только  
с письменного согласия редакции

Свидетельство: ПИ № ФС77-38635 от 25.12.2009

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций  
Цена свободная

Подписано в печать 29.06.2015

Выход в свет 15.07.2015

Формат 84 × 108 1/16. Печать офсетная.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 8,4

Тираж 13 500 экз.

Изд. № 7151. Заказ № К-3681

ЗАО «МЦФЭР»

129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20

Отпечатано в ОАО «ИПК «Чувашия»

428019, Чувашская Республика,

г. Чебоксары, пр-т И. Яковлева, д. 13

© ЗАО «МЦФЭР», 2015



## СЛУЖБА КЛИЕНТСКОЙ ПОДДЕРЖКИ:

тел.: 8 (495) 937-90-82, 8 (495) 933-63-22  
e-mail: ap@mcfcr.ru

## ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

Роспечать – 37291, 46115  
Почта России – 10270, 79429  
Пресса России – 88522, 89070

[www.resobr.ru](http://www.resobr.ru), [www.proflit.ru](http://www.proflit.ru)



# Для тех, кто решил стать **НАШИМ АВТОРОМ**

## **Уважаемые читатели!**

Если вы накопили достаточный опыт по профилактике, диагностике и лечению различных заболеваний детей дошкольного возраста, организуете работу медицинского персонала детского сада и применяете новые формы деятельности, то предлагаем вам поделиться практическими знаниями на страницах журнала.

## **Правила оформления статей**

- Материалы оформляются в электронном виде.
- Приветствуется использование схем, таблиц, графиков, иллюстраций.
- Если в статье встречается специальная терминология, в тексте или сноске указываются пояснения к ней.
- Даты, номера и названия нормативных документов, упомянутых в статье, должны быть выверены.
- Представление в редакцию работ, отправленных для публикации в другие издания или уже опубликованных, не допускается.
- Электронный вариант статьи должен быть набран в текстовом редакторе и направлен по e-mail: **med@mcf.ru**.

**Уважаемые авторы, просим вас указывать контактные данные.**

**Редакция оставляет за собой право редактировать материал в соответствии с концепцией журнала.**

# Содержание



## Регламент работы

*Руженкова И.В.*

### Роль медицинских работников ДОО в формировании у детей здорового образа жизни

Валеология как наука о здоровье. Правильное питание и физическая активность как основа ЗОЖ. Формирование навыков ЗОЖ у дошкольников .....7

*Костина О.В.*

### Путешествие в страну здоровья

Конспект занятий для детей подготовительной группы .....11

*Жужлева М.Н.*

### Здоровый ребенок в детском саду и дома

Сохранение и укрепление здоровья детей как общая цель работников детского сада и родителей. Формы взаимодействия сотрудников ДОО с родителями по вопросам ЗОЖ .....19



## Профилактика заболеваний

*Ахапкина И.Г.*

### Дерматиты у детей

Что такое дерматит. Типы дерматитов: простой и аллергический контактный; себорейный; атопический. Общие клинические признаки, диагностика и лечение дерматитов .....21

### Лето – время солнечных процедур

Рекомендации по организации и приему детьми солнечных ванн в ДОО .....26

**Сахарова О.М.**

**Профилактика профессиональных заболеваний  
медицинских работников**

Факторы, опасные для здоровья и способные вызывать профессиональные заболевания. Аллергические, инфекционные заболевания, болезни опорно-двигательного аппарата, ухудшение зрения у медицинских работников. Профилактические мероприятия .....30



**Медицинская помощь**

**Зверева Н.Н.**

**Почему у ребенка поднялась температура?**

Правила измерения температуры тела. О шкалах Цельсия и Фаренгейта. Инфекция как наиболее вероятная причина лихорадки. В каких случаях в первый день заболевания нужно вызвать скорую помощь. Связь высоких цифр на градуснике и локального воспалительного процесса. Неинфекционные лихорадки. Симуляция .....53

**Сайфуллин М.А.**

**Это страшное слово «больница»**

Показания к госпитализации детей. Плюсы и минусы городских больниц. Права родителей при оказании медицинской помощи детям, в т. ч. в условиях стационара. Памятка родителям, находящимся с ребенком в больнице .....58

**Саяпина О.А.**

**Канистерапия как метод реабилитации детей с ОВЗ**

Эффективность лечебных и реабилитационных мероприятий с участием собак. Показания и противопоказания. Организация занятий с детьми .....65



## Контроль качества питания

**Мосов А.В.**

### **О действующих требованиях к продуктам для детского питания**

Перечень нормативных документов, устанавливающих требования к продуктам для детского питания. Требования к основным группам продуктов питания для детей: молочным, мясным, рыбным, хлебобулочным, кондитерским, БАД и др.

.....68



## А также

### **Методические рекомендации**

**«Состояние здоровья работающих в связи с состоянием производственной среды. Физиолого-эргономические требования к организации, оснащению и функционированию комплексов по восстановлению работоспособности работников различных видов трудовой деятельности. МР 2.2.9.2310-07», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ от 18.12.2007**

*(извлечения)*

..... 35

## **Читайте в следующих номерах:**

- Дети с ОВЗ имеют право...
- Порядок проведения мероприятий при выявлении заболевших чесоткой в ДОО
- Организация занятий фитбол-гимнастикой
- О принципах ХАССП и их применении в ДОО



## ВРЕМЯ НОВОСТЕЙ

ЭЛЕКТРОННАЯ ФОРМА  
ЛИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ  
КНИЖКИ

В целях перехода на электронный документооборот, интеграции электронной личной медицинской книжки с другими информационными системами в рамках системы «Единого окна» Роспотребнадзор разработал проект электронной личной медицинской книжки.

В соответствии с действующим законодательством данные о прохождении медицинских осмотров, гигиенической подготовке и аттестации подлежат внесению в личные медицинские книжки. Электронная личная медицинская книжка позволит:

- обеспечить в режиме реального времени в сети Интернет доступ работодателям, контролирующим, правоохранительным

органам к электронной базе данных о выданных личных медицинских книжках, допуске к работе по результатам медицинских осмотров, результатам гигиенической аттестации;

- выявлять и не допускать к работе лиц, имеющих недостоверные или фальсифицированные данные о прохождении медицинских осмотров, результатах гигиенической аттестации, что обеспечит санитарно-эпидемиологическое благополучие населения;
- исключить дублирование прохождения медицинских осмотров, гигиенической подготовки и аттестации при переезде работника из одного субъекта Российской Федерации в другой, что снизит административные издержки предпринимательского сообщества.

Пилотный проект внедрения электронной личной медицинской книжки будет осуществляться на базе ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве».

*По материалам сайта  
www.rospotrebnadzor.ru*

МОСКВА ПЕРЕХОДИТ  
НА ЭЛЕКТРОННЫЕ МЕДКАРТЫ

Полный переход на систему электронных медицинских карт в Москве планируют осуществить к концу 2018 г., заявил глава департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.

Первыми по данной системе начнут работать детские поликлиники. *«Такая карта будет хранить информацию о состоянии здоровья ребенка всю его жизнь. Это важно для обеспечения преемственности лечения. И такую преемственность необходимо*

*обеспечивать с детства»,* – сказал глава столичного департамента здравоохранения.

В настоящее время переход на электронные медицинские карты идет высокими темпами. К концу 2015 г. такие карты будут у 2 млн москвичей.

На данном этапе развития системы электронные медкарты содержат перечень направлений к врачам, итоги осмотра, диагнозы, назначения, выписанные рецепты. *«В будущем мы планируем также добавлять результаты лабораторных исследований, протоколы учета вакцинопрофилактики и многое другое, включая обеспечение доступа большого к своей медицинской информации»,* – рассказал Хрипун.

*По материалам сайта www.zdrav.ru*

**И.В. Руженкова,**  
канд. мед. наук, врач-педиатр,  
г. Кисловодск

# Роль медицинских работников ДОО в формировании у детей здорового образа жизни

Валеология – относительно новое направление профилактической медицины. В буквальном переводе термин означает «наука о здоровье». Он был введен в обиход в России в конце XX века.

## ФАКТЫ

По данным ВОЗ, здоровье человека почти на 50% определяется его образом жизни, на 20% зависит от наследственности и экологических условий, на 10% – от деятельности органов здравоохранения.

Как известно, классическая медицина направлена на решение проблем больных людей, здоровый человек ее мало занимает. Профилактическая и реабилитационная медицина изучают

вопросы предупреждения болезней, но в большей степени в целях профилактики рецидивов, когда заболевание уже появилось. Вопросы сохранения здоровья популяции рассматриваются в гигиене и эпидемиологии, однако и для этих дисциплин отдельный человек с его индивидуальными проблемами не является объектом изучения. Проблемы сохранения здоровья индивидуума остаются за рамками всех этих наук. Валеология призвана изучать пути их решения. Эта дисциплина находится на стыке многих естественных и прикладных наук – физиологии, гигиены, психологии, генетики, диететики.

## Правильное питание и физическая активность как основа ЗОЖ

В 2004 г. на 57-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения была сформирована Глобальная стратегия ВОЗ по питанию, физической активности и здоровью. Она