Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Когалыма «Колокольчик»

Нетрадиционные артикуляционные упражнения

подготовила учитель-логопед:

Гарифуллина Ляйсан Камиловна

Комплекс упражнений биоэнергопластика

«Накажем непослушный язычок»

Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и пошлепывая его губами, произносить звуки:»пя-пя-пя», а потом покусать зубами: «тя-тя-тя». В горизонтальном положении четыре сомкнутых пальца, большой палец прижат к среднему. Производить быстрое постукивание большого пальца по среднему.

«Блинчик»

Широкий язык лежит неподвижно,не дрожит на нижней губе, касаясь углов рта, верхние зубы видны. Ладонь с сомкнутыми пальцами опущена вниз.

«Качели»

Кончиком языка упираемся поочередности то вверхние, то в нижние зубы. Челюсть не двигать. Ладонь с сомкнутыми пальцами в вертикальном положении, движение ладони вниз-вверх.

«Маляр»

Улыбнуться, приоткрыть рот и кончиком языка «погладить» небо вперед-назад (как кисточкой). Ладонь располагается вертикально, пальцы сомкнуты. Движение ладони вперед-назад.

«Почистим верхние зубки»

Улыбнуться, приоткрыть рот и кончиком язычка двигать влево-вправо по верхним зубам. Челюсть не двигать (зубы можно чистить и снаружи и внутри). Ладонь сжата в кулак, указательный палец выдвинут вперед. Указательный палец производит движение влево-вправо.

«Грибок»

Открыть рот, улыбнуться, присосать язык к небу и удержать под счет от 1 до 10, затем щелкнуть (сорвать грибок). Повторить упражнение неоднократно. Кисть одной руки располагается вертикально, кисть другой расположена горизонтально на кисти первой руки.

Гармошка»

Улыбнуться, сделать «Грибок» и не открывая язык от неба, сильно оттянуть в вниз нижнюю челюсть, затем поднять (как игра на гармошке). Рука лежит на столе ладонью вниз. Во время опускания и поднимания нижней челюсти, опускается и поднимается кисть руки с сомкнутыми прямыми пальцами.

« Лошадка»

Улыбнуться показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами). Руки в горизонтальном положении (лежат на столе). Ладонь с сомкнутыми пальцами согнута. Под счет поочередно касаются стола кончики пальцев и запястье.

«Дятел-барабанщик»

Улыбнуться, стучать кончиком языка в бугорки верхних зубов, произнося «Д-Д-Д-Д» при раскрытом рте и неподвижной челюсти. Пальцы одной руки сомкнуты и немного сжаты. Стучат по ладони другой руки.

Логопедическое пособие

«Кубик бросай, язычком выполняй»

С помощью волшебного куба можно обыграть комплекс артикуляционный гимнастики на любую группу звуков. В окошечке куба вставляют сменные карточки с изображением символов артикуляционных упражнений. Ребенок бросает куб и выполняет то упражнение, символ которого изображен на верхней его грани.

Упражнение «Катание шарика»

с применением шарика Су-Джок

Губы сомкнуты. Напряженный кончик языка движется между губами и зубами, делая круговые движения как бы вокруг губ, но с внутренней стороны рта. Движения выполняются сначала в одном направлении (по часовой стрелке) 5- 6 кругов; затем в другом направлении (против часовой стрелки) 5- 6 кругов. Между ладошками катаем шарик Су-Джок пропорционально движениям языка.

Упражнения с ватными палочками

«Сердитая кошечка»

Рот приоткрыт. Кончик языка упирается в нижние передние зубы, спинка языка приподнята. Боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам. Перед тем, как убрать язык к нижним зубам, под язычок кладем ватную палочку.

«Качели»

Широко раскрыть полость рта. Кончик языка поднимается за верхние зубы на бугорки, а затем опускается вниз за нижние зубы. Перед тем, как поднять язык к верхним зубам, на язычок кладем ватную палочку.

Упражнения с ложкой

- Чайную ложку зажать в кулак и приставить к углу рта, толкать языком в вогнутую сторону ложки влево и вправо, соответственно поворачивая руку с ложкой.
- Массаж с помощью ложки:
  Язык – «лопаточка». Похлопывать выпуклой частью чайной ложки по языку.
- Толчками надавливать краем ложки на расслабленный язык.
- Губы растянуть в улыбку. Выпуклой частью чайной ложки совершать круговые движения вокруг губ по часовой стрелке и против часовой стрелки.
- Взять по чайной ложечке в правую и левую руку и совершать легкие похлопывающие движения по щекам снизу вверх и сверху вниз.
- Круговые движения чайными ложками по щекам (от носа к ушам и обратно).
- Похлопывание чайными ложками по щекам обеими руками одновременно от углов растянутого в улыбке рта к вискам и обратно.

Упражнения для губ, языка и челюстей с бинтом

Бинт разового пользования, строго индивидуален, размеры: длина 20-30 см, ширина 4-5 см.

- Захватить губами бинт. Сомкнутые и затянутые в улыбку губы плотно сжимают бинт. Взрослый пытается вытащить бинт, преодолевая сопротивление мышц губ.
- Выполняется по аналогии с упражнением 1, но бинт зажимается губами то в левом, то в правом углу рта поочередно.
- Зажатый губами в правом углу рта бинт без помощи рук перемещается в левый угол, затем, наоборот, из левого - в правый и т. д.
- Бинт закусывается и зажимается не резцами, а коренными зубами, попеременно то левыми, то правыми.
- В отличие от упражнения 1, бинт закусывается, крепко зажимается не губами, а передними зубами и удерживаются в течение 10-15 секунд, зажим ослабляется на несколько секунд.