



«Укрепить здоровье человека в детстве, не допустить, чтобы ребенок вступал в юность хилым и вялым, - значит дать ему всю полноту жизненных радостей».

В.А.Сухомлинский.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых досугов и развлечений, шумных праздников и соревнований.

Важным и действенным средством подъема физической культуры является широкое привлечение родителей к участию в спортивных праздниках под девизом: **«Неразлучные друзья – взрослые и дети».**

Семейные физкультурные досуги проходят очень эмоционально, в них много юмора, шуток и соревновательного задора. Родители с удовольствием играют в игры, соревнуются с детьми и между собой. Такие мероприятия укрепляют взаимоотношения взрослых и детей, наполняют их теплотой, способствуют повышению авторитета родителей. Содержание праздников включает эстафеты, игровые задания, подвижные игры, где взрослые выступают в паре с ребенком, с группой детей. Игры отличаются своей динамичностью и простотой, так как рассчитаны на любой возраст участников и не требуют дополнительного времени на разучивание. Они интересны и доступны для дошкольников и их родителей, бабушек и дедушек.

Дети очень любят праздники, а когда рядом папа и мама – это праздник вдвойне!

В сентябре месяце в лесу на набережной был проведен спортивный досуг «Осенние дорожки». Ребята попали в волшебный лес, где их встретила Королева развлечений, повелительница игр.



Все задания выполняйте
И загадки отгадайте
Постарайтесь! И тогда
К нам игра придет сюда!



В ноябре было проведено развлечение для средних, старших и подготовительных групп «Путешествие на Бумажную планету». К ребятам в детский сад прилетели гости Картон и Бумажка



Летим мимо, видим дом
И детей так много в нем.
Все играют, веселятся,
Начинаем приземляться.



Дети отправились в космическое путешествие спасти Бумажную планету, которую заколдовал злой волшебник. Ребята посадили на планете бумажные цветы, заселили бумажных человечков в бумажные дома, выложили из картона тропинки. В конце развлечения на Бумажной планете была бумажная дискотека.





В декабре месяце были проведены Малые Олимпийские игры. В соревнованиях принимали участие дети старших и подготовительных групп. Каждая команда представила название и девиз, поприветствовала жюри и соперников.



На открытии игр был поднят олимпийский флаг и все участники дали клятву – играть честно, соблюдая правила соревнований и уважая победу соперника. После того, как отзвучал гимн России, и завершилось торжественное открытие, наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!





В декабре было проведено тематическое развлечение с элементами ОБЖ в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи: «Друзья спешат на помощь».



Ребята помогли домовенку Кузе построить новый дом и рассказали о правилах пожарной безопасности.



18 декабря 2015 года в нашем саду прошли Малые Олимпийские игры между командами 1 и 2 корпуса. Наш спортивный зал превратился в весёлый олимпийский стадион! В соревнованиях принимали участие команды: «Спорт» и «Солнечные зайчики». Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали.

Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья!





В январе были проведены «Зимние забавы» на улице.
Эй, ребята-дошколята!
Мёрзнут руки, мёрзнет нос?
Постарался же сегодня
Старый дедушка Мороз!



Мы Мороза не боимся,
В спорте с холодом сразимся!



К нам на праздник, не шутя,
Вихри снежные крутя,
Из далёка-далека
Едет бабушка Яга!





Какие спортивные, быстрые дети!



Вы самые смелые дети на свете!

Мы заканчиваем праздник,
До свиданья, детвора!
На прощанье пожелаем:
Быть здоровыми всегда!

24 февраля 2016 года был проведен спортивный досуг на улице, посвященный празднику «День защитника Отечества».



Все мальчишки всей страны
Быть отважными должны,
Чтоб границы охранялись,
Чтобы мамы улыбались.
Чтобы не было войны!



30 и 31 марта с ребятами подготовительных групп и родителями были проведены самые весёлые из всех спортивных и самые спортивные из всех весёлых игр – «Весёлые старты!»



Эй, народ, торопись сюда,
Такого не видели вы никогда.
Приглашаем всех на состязанья необычные,
Для многих вообще непривычные.



Внимание, внимание!
Без лишних слов за дело!
Даёшь соревнование!
Сильных, ловких, смелых!





Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.

1 апреля 2016 года в детском саду был организован день смеха и веселья. На утренней зарядке детей встречал веселый клоун Клепа.



Было проведено мероприятие «Путешествие по стране смеха».



Первое апреля —
Праздник смеха и веселья!



В эту страну ребята отправились на смехолете.

Мы летим на смехолете
Хи-хи-хи! Ха-ха-ха!
И смеемся мы в полете!
Хи-хи-хи! Ха-ха-ха!

Ребята путешествовали по станциям: «Игральная», «Танцевальная», «Хохотушкино», «Веселяндия».





7 апреля – День Здоровья.

Утро начинаем мы с улыбок и игры.

Не поддавайтесь скуке, будьте вы бодры.

В спортивном нашем зале звучит веселый смех

Сегодня день здоровья, мы приглашаем всех!

Зарядку с детьми и родителями проводил Доктор Айболит.

Доктор, всех вы посмотрите,

Сильных, смелых отберите.



Что ж осмотром я доволен,

Из ребят никто не болен.

Веселы все и здоровы

И к зарядке все готовы.



Развлечение в подготовительных группах «Быть здоровыми хотим!»

Откроем мы тебе секрет,

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь тогда сто лет!





День здоровья любят дети
Городов и деревень,
Пусть же станет в целом свете
День здоровья каждый день!

В группе №2 было проведено развлечение «Уроки здоровья»

Я вас приветствую, друзья,
На празднике веселом,
Без спорта нынче жить нельзя,
Коль хочешь быть здоровым.



В соревнованиях принимали участие 2 команды: «Глюкозки»
и «Витаминки».



Помнить должен стар и млад,
Что здоровье – это клад.

Ты здоровьем дорожи,
С физкультурой дружи.
Кушай то, что нам полезно,
Витамины не забудь.
А вреднейшим из привычек
«Стоп!» - скажи,
Закрыт им путь!



Веселая и здоровая атмосфера царит на всех спортивных праздниках и развлечениях!