

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Когалыма «Колокольчик»**

Картотека пальчиковых игр для детей второй младшей группы



Воспитатель: Абдулкафарова З. Н.

Когалым

Картотека пальчиковых игр для детей второй младшей группы

Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.)*

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*

Стук-стук-стук.

Пальчиковая гимнастика «Мебель»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кровати мы спали, *(Руки под щеку.)*

Вещи в шкаф уже убрали. *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*

Мы на стуле посидели *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*

И за столиком поели. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Пальчиковая гимнастика «Лето»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*

И цветочки собирать. *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*

Пальчиковая гимнастика «Весна»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*

Капают капли.

Снег на солнце тает *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*

И ручьём стекает. *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*

Пальчиковая гимнастика «Транспорт»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*

По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*

По дороге не беги, *(Погрозил пальцем.)*

Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*

Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт, *(Ладони вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком.)*

Пальчиковая гимнастика «Прятки»

В прятки пальчики играли

И головки убирали.

Вот так, вот так,

И головки убирали.

Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках.

Пальчиковая гимнастика «Засолка капусты»

Мы капусту рубим, рубим, *(ребром ладони, пальчики вместе - рубим капустку)*

Мы капусту солим, солим, *(пальчики щепоткой посыпают капустку)*

Мы капусту трём, трём, *(движения рук, сжатыми в кулачки-вперёд-назад)*

Мы капусту жмём, жмём *(кулачки сжимаем)*

Хороша капуста!

Пальчиковая гимнастика «Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик, где ты был?

- С этим братцем в лес ходил,

- С этим братцем щи варил,

- С этим братцем кашу ел,

- С этим братцем песни пел.

На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами.

Пальчиковая гимнастика «Сорока-ворона»

Сорока-ворона

(водим пальчиком по ладошке)

Кашу варила,

Деток кормила.

Этому дала,

(загибаем по очереди пальчики)

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала:

Он дрова не рубил,

Он воду не носил,

Он печку не топил,
Он кашу не варил,
Он Машу не кормил.

Пальчиковая гимнастика «Пальчики»

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул,
Этот пальчик уж уснул,
Этот пальчик крепко спит,
Никто больше не шумит.
Показать ладошку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца.

Пальчиковая гимнастика «На двери висит замок»

На двери висит замок. *(Руки сцеплены в замок)*
Кто его открыть бы мог? *(стучим о коленку « замочком»)*
Мы замочек повертели *(движения сцепленными руками в стороны)*
Мы замочек покрутили *(круговые движения сцепленными руками)*
И открыли. *(расцепляем «замочек» и разводим руки в стороны).*

Пальчиковая гимнастика «Ладушки-ладошки»

Мыли мылом ушки, *(изображаем, как мы моем ушки)*
Мыли мылом ножки, *(изображаем, как мы моем ножки)*
Ах, какие ладушки, *(ладошки поднимаем над головой)*
Ладушки – ладошки. *(крутим ладошками над головой)*
Наварили кашки, Помешали ложкой,
(как в «сороке-вороне» пальчик крутим по ладошке)
Ах, какие ладушки, Ладушки – ладошки.
Строили ладошки *(ладошки изображают домик над головой)*
Домик для матрешки. Ах, какие ладушки,
Ладушки – ладошки. Прилегли ладошки
(ладошки ложатся спать под щеку)
Отдохнуть немножко. Ах, какие ладушки,
Ладушки – ладошки.

Пальчиковая гимнастика «Пальчики»

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик - прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
-Тише, пальчик, не шуми!
Братиков не разбуди.
Встали пальчики: Ура!
В детский сад идти пора!

*(Загибание пальцев, начиная с мизинца.
Грозим указательным пальцем другой руки большому пальчику.
Разгибание всех пальцев, показываем их).*

Пальчиковая гимнастика «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,
Продаёт она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому.
(На первые две строчки делаем «фонарики» перед собой; затем загибаем по одному пальчику. То же самое на другой руке).

Пальчиковая гимнастика «Котятки»

Все котятки мыли лапки.
Вот так! Вот так!
Мыли ушки. Мыли брюшки.
Вот так! Вот так!
А потом они устали.
Вот так! Вот так!
Сладко-сладко засыпали.
Вот так! Вот так!
(Имитируем все указанные в стихотворении движения).

Пальчиковая гимнастика «Ручки»

Руки в стороны, в кулачок,
Разожми и на бочок.
Руки вверх, в кулачок,
Разожми и на бочок.
Руки вниз, в кулачок.
Разожми и на бочок.
Руки на коленочки, в кулачок,
Разожми и на бочок.

Пальчиковая гимнастика «Кто игрушки разбросал?»

Кто с игрушками играл? *(грозят одним пальцем.)*
Кто игрушки разбросал?
Куклу бросил под кровать *(сжимают и разжимают пальцы.)*
И не хочет поднимать.
Мячик закатил под стол - *(соединяют кончики пальцев, имитируя мяч.)*

Сам ко мне он не пришёл. (*«шагают» пальцами по столу.*)
Я игрушки собираю, (*сжимают и разжимают пальцы.*)
Больше их не разбросаю! (*хлопают в ладоши.*)

Пальчиковая гимнастика «Морковка»

Раз – морковка, (*показываем правую ладошку*)
Два – морковка, (*показываем левую ладошку*)
Урожай разделим ловко. (*хлопаем в ладоши*)
Эту мы подарим мишке, (*загибаем поочерёдно пальцы, начиная с мизинца на правой руке*)
Эту серому зайчишке,
Эту съест волчонок Федя,
Не обидим и медведя.
А теперь ,дружок, давай – ка (*сжимаем и разжимаем пальчики*).
Все морковки сосчитай – ка.

Пальчиковая гимнастика «Игрушки»

У Антошки есть игрушки: (*поочерёдно сгибают пальцы в кулак, начиная с большого.*)
Вот весёлая лягушка.
Вот железная машина.
Это мяч. Он из резины.
Разноцветная матрёшка
И с хвостом пушистым кошка.

Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются»

Я здороваюсь везде-
Дома и на улице.
Даже «здравствуй» говорю
Я соседской курице.
(*Кончиками большого пальца правой руки поочерёдно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.*
Прodelать тоже самое левой рукой).

Пальчиковая гимнастика «Новый год»

- Здравствуй, Дедушка Мороз! (*ладонь поглаживает подбородок - «бороду» Деда Мороза.*)
Что в подарок нам принёс? (*руки вперёд ладонями вверх.*)
- Громкие хлопушки, (*хлопнуть в ладоши.*)
Сладости, игрушки. (*вертим кистями.*)

Пальчиковая гимнастика «Новогодние игрушки»

Праздник приближается, *(поднимают руки вверх и, опуская вниз,)*

Ёлка наряжается. *(разводят в стороны.)*

Мы развесили игрушки: *(хлопки ладошками.)*

Бусы, шарики, хлопушки. *(сжимают и разжимают пальчики.)*

А здесь фонарики висят, *(ручки вверху - «фонарики».)*

Блеском радуют ребят.

Пальчиковая гимнастика «Ох, как холодно зимой!»

Ох, как холодно зимой! *(сжимают и разжимают пальцы.)*

Не хочу идти домой!

Нужно ручки мне согреть. *(делают повороты кистями рук.)*

Подышать: «Х – Х – Х!» - *(дышат на руки.)*

И потереть. *(хлопают в ладоши.)*

Пальчиковая гимнастика «Что зимой мы любим делать?»

Что зимой мы любим делать? *(поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)*

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

Пальчиковая гимнастика «Свинка Ненила»

Свинка Ненила *(Хлопают в ладоши.)*

Сыночка хвалила: *(Поглаживают себя по голове.)*

- То-то хорошенький! *(Поглаживают кисти правой руки.)*

То-то пригоженький! *(Поглаживают кисти левой руки.)*

Ходит бочком, *(Ребром ведущей руки ведут по столу).*

Хвостик крючком, *(Показывают указательные пальцы обеих рук.)*

Нос пяточком. *(Ставят кулачок на кулачок и на нос.)*

Пальчиковая гимнастика «Зима»

Снег ложится на дома, *(разводим руки в стороны, ладонями вниз.)*

Улицы и крыши. *(руки «домиком».)*

Тихо *(палец к губам)*

к нам идёт зима, *(«идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Мы её не слышим... *(Рука за ухом.)*

Пальчиковая гимнастика «Летит комар»

Летит муха вокруг уха, «ж-ж-ж». *(Водит пальцем вокруг уха.)*

Летят осы вокруг носа, «с-с-с». *(Водить вокруг носа.)*
Летит комар, на лоб – оп! *(Дотронуться пальчиком до лба.)*
А мы его – хлоп! *(Слегка шлепнуть ладошкой по лбу.)*

Пальчиковая гимнастика «Наша прогулка»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Ребенок загибает пальчики по одному, начиная с мизинчика.)*

Мы во двор вышли гулять. *(Ребенок «идет» по столу указательным и средним пальчиками, остальные пальчики поджаты.)*

Бабу снежную лепили, *(Ребенок изображает лепку снежного комочка двумя руками.)*

Птичек крошками кормили. *(Ребенок «крошит хлебушек» всеми пальчиками.)*

С горки мы потом катались. *(Ребенок водит указательным пальцем правой руки по ладони левой)*

А еще в снегу валялись.

Все в снегу домой пришли, *(Ребенок кладет ладошки на стол или на колени то одной, то другой стороны.)*

Съели суп и спать легли.

Пальчиковая гимнастика «Потягушки»

Наши пальчики проснулись, *(Ребенок выполняет указанные движения.)*

Потянулись, потянулись

И встряхнулись...

По ладошке побежали, *(Ребенок пальчиками левой руки «бежит» по правой руке и наоборот)*

Побежали, побежали, *(Ребенок выполняет указанные движения.)*

Поскакали, поскакали

И устали.

Сели отдыхать.

(Ребенок трясет пальчиками и спокойно кладет руки на колени или на стол.)

Пальчиковая гимнастика «Пирог»

Тесто ручками помну, *(Ребенок сжимает и разжимает пальчики.)*

Пирог я сладкий испеку.

Серединку смажу джемом, *(Ребенок выполняет круговые движения ладошками.)*

А верхушку сладким кремом, *(Ребенок водит ладошками по плоскости стола.)*

И кокосовую крошкой

Я присыплю пирог немножко, *(Ребенок имитирует «посыпание крошки» пальчиками обеих рук.)*

А потом чай заварю,

В гости друга приглашу.

Пальчиковая гимнастика «Мои пальчики расскажут»

Мои пальчики расскажут, *(Хлопают в ладоши с растопыренными пальцами)*
Что умеют – все покажут. *(Одноименные пальцы обеих рук 4 раза соприкасаются друг с другом.)*

Их пять на каждой руке. *(Показывают растопыренные пальцы.)*

Все сделать смогли, всегда помогут. *(Хлопают в ладоши.)*

Они на дудочке играют, *(Здесь и далее движения соответствуют тексту.)*

Мячик бросают,

Белье стирают,

Пол подметают,

Щиплют, ласкают

– Пять и пять моих ловких пальчиков. *(Показывают пальцы обеих рук.)*

Пальчиковая гимнастика «Большая стирка»

С мамой мы белье стирали, *(Ребенок трет один кулачок о другой.)*

В речке вместе полоскали. *(Ребенок водит раскрытыми ладонями вправо-влево, имитируя полоскание белья.)*

Выжали, повесили *(Ребенок сжимает и разжимает кулачки, имитируя развешивание белья.)*

– То-то стало весело! *(Ребенок выполняет круговые движения кистями рук, ладони вверх, пальцы разведены в стороны.)*

Пальчиковая гимнастика «Дом»

Я хочу построить дом, *(Кончики пальцев сомкнуты под углом.)*

Чтоб окошко было в нем, *(Одна ладошка смотрит горизонтально, другая – вертикально.)*

Чтоб у дома дверь была, *(Ребра ладоней прижаты друг к другу.)*

Рядом чтоб сосна росла, *(Пальчики растопырены и смотрят вверх.)*

Чтоб вокруг забор стоял, *(Ладони смотрят внутрь, пальчики сцеплены в замок.)*

Пес ворота охранял, *(Ладонка выпрямлена, большой пальчик смотрит вверх, а мизинец – вниз.)*

Солнце было, *(Кисти рук скрещены, пальчики растопырены.)*

Дождик шел, *(Потрясти кистями.)*

И тюльпан в саду расцвел. *(Предплечья крепко прижаты друг к другу, кисти разведены, пальчики растопырены и смотрят вверх.)*

Пальчиковая гимнастика «Овощи»

Хозяйка однажды с базара пришла, *(Ребенок «шагает» пальчиками по столу)*
Хозяйка с базара домой принесла: *(Ребенок загибает по одному пальчику на обеих руках на каждую строчку, начиная с большого.)*

Картошку,

Капусту,

Морковку,

Горох.

Петрушку

И свеклу. Ох.

(Ребенок поднимает руки над головой и хлопает в ладоши.)

Пальчиковая гимнастика «Мишка»

Мишка косолапый по лесу идет, *(Ручки на пояс и идти, переваливаясь из стороны в сторону.)*

Шишки собирает *(Нагибаемся.)*

И в карман кладет. *(Ручку сжать в кулачок.)*

Вдруг одна из шишек

Прямо мишке в лоб, *(Бить кулачком в лобик)*

Мишка рассердился *(Голову поднять вверх и погрозить пальчиком.)*

И ногою топ. *(Топнуть ногой.)*

Пальчиковая гимнастика «Две сороконожки»

Две сороконожки бежали по дорожке. *(Перебирать пальчиками обеих рук, изображая бег.)*

Бежали, бежали, друг друга повстречали,

Так друг друга обнимали, *(Положить кисти рук на плечи крест-накрест.)*

Так друг друга обнимали, *(То же самое, только поменять ручки.)*

Так друг друга обнимали... *(Пальчики сцепить в замок.)*

Еле-еле их разняли. *(Разомкнуть пальчики.)*