

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Когалыма «Колокольчик»**

**Картотека пальчиковой гимнастики в
подготовительной группе.**



Воспитатель: Абдулкафарова З. Н.

Когалым

Картотека пальчиковой гимнастики в подготовительной группе.

«ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал, (Плавные, волнообразные движения ладонями.)
Ветер листики считал: (Загибают по одному пальчику на обеих руках.)
Вот дубовый,
Вот кленовый
Вот рябиновый резной,
Вот с березки — золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку. (Спокойно укладывают ладони на стол.)

«АПЕЛЬСИН»

Мы делили апельсин. (Дети «разламывают» апельсин.)
Много нас, (Показывают 10 пальцев.)
А он один. (Показывают 1 палец.)
Эта долька — для ежа. (Загибают пальцы левой руки.)
Эта долька — для стрижа.
Эта долька — для утят.
Эта долька — для котят.
Эта долька — для бобра.
А для волка — кожура. (Бросательное движение правой рукой.)
Он сердит на нас
Беда!!! (Сжимают кулаки и прижимают их к груди.)
Разбегайтесь — («Бегут» пальцами по столу.)
Кто куда!

«ПТИЧКИ»

Эта птичка – соловей, (Загибают пальцы на обеих руках.)
Эта птичка – воробей,
Эта птичка – совушка, сонная головушка.
Эта птичка – свиристель,
Эта птичка – коростель.
Эта птичка – злой орлан. (Машут сложенными накрест ладонями.)
Птички, птички, по домам. (Машут обеими руками, как крыльями.)

«ГРИБЫ»

Топ-топ — пять шагов, (Дети «шагают пальчиками»)
В кузовочке пять грибов. (Показали 5 пальцев правой руки.)
Мухомор красный — (Загибают пальцы на одной руке.)
Гриб опасный.
А второй — лисичка,
Рыжая косичка.

Третий гриб — волнушка,
Розовое ушко.
А четвертый гриб — сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб — белый,
Ешь его смело!

«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

У лисы в лесу глухом
руках.)

(Дети загибают пальцы на обеих

Есть нора — надежный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет там лапу.
Есть у каждого свой дом,
Всем тепло, уютно в нем.

(Удары ладонями и кулачками поочередно.)

«БОТИНКИ»

Всюду, всюду мы вдвоем
Неразлучные идем.
Мы гуляем по лугам,
По зеленым берегам,
Вниз по лестнице сбегали,
Вдоль по улице шагали,
После лезем под кровать,
Будем там тихонько спать.

(Средний и указательный пальчики
«шагают» по столу.)

(Дети загибают по одному
пальчику, начиная с большого.)

(Укладывают ладони на стол.)

«МАШИНА КАША»

Маша каши наварила,
Маша кашей всех кормила.
Положила Маша кашу
Кошке — в чашку,
Жучке — в плошку,
А коту — в большую ложку.
В миску курицам, цыплятам
И в корытце поросятам.
Всю посуду заняла,

(Указательным пальцем правой
руки дети мешают в левой ладошке.)

(Загибают пальцы левой руки.)

(Разжимают кулачок.)

Все до крошки раздала.

(Сдувают «крошку» с ладошки.)

«ПОДАРКИ»

Дед Мороз принес подарки:
столу.)

(Дети «шагают» пальчиками по

Буквари, альбомы, марки,
Кукол, мишек и
машины,

(Загибают пальцы левой руки.)

Попугая и
пингвина,

Шоколадок полмешка
И пушистого щенка!
Гав! Гав!

«ПОВАР»

Повар готовил обед,
А тут отключили свет.

(Ребром ладони дети стучат по столу.)

Повар леща берет

(Загибают пальцы на левой руке.)

И опускает в компот

Бросает в котел поленья,

В печку кладет варенье.

Мешает суп кочерыжкой,

Угли бьет поварешкой.

Сахар сыплет в бульон.

И очень доволен он!

(Разводят руками.)

«АКУЛА»

Приплывали две севрюги,
плывут севрюги.)

(Двумя ладонями дети изображают, как

У них спины словно дуги.
вверх.)

(Выгибают ладони тыльной стороной

Налетали с двух сторон.
встречу друг другу.)

(Изображают, как севрюги плывут на

Ты, акула, выйди вон.

(Делают толчок ладонями от груди.)

«ДРОЗД - ДРОЗДОК»

Дружок ты мой, дрозд,

(Дети машут сложенными

В крапинку хвост,

ладонями как крыльями.)

Носик — остренький,

(Загибают по одному пальчику

Бочок — пестренький,

обеих руках, начиная с большого.)

Перья — тонкие,

Песни — звонкие.
Весной распеваются,
Зимой забываются.

(Снова машут, сложенными накрест
ладонями.)

«ВЕСНА»

Иди, весна, иди, красна,
Принеси ржаной колосок,
Овсяный снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край.

(Дети пальчиками «идут» по столу.)
(Загибают по одному пальчику на
обеих руках, начиная с мизинца.)

«ШКОЛА»

В школу осенью пойду.
Там друзей себе найду,
Научусь писать, читать,
Быстро, правильно считать.
Я таким учёным буду!
Но свой садик не забуду.
(правой руки.)

(Дети «шагают» пальчиками по столу.)
(Загибают по одному пальчику.)

(Грозят указательным пальчиком

«ГДЕ ОБЕДАЛ ВОРОБЕЙ?»

- Где обедал, воробей?
- В зоопарке у зверей.

(Дети машут ладошками.)
(Ладошками изображают
раскрывающуюся пасть.)

Пообедал я сперва
За решеткою у льва.
Подкрепился у лисицы,
У моржа попил водицы.
Ел морковку у слона.
С журавлем поел пшена.
Погостил у носорога,
Отрубей поел немного.
Побывал я на пиру
У хвостатых кенгуру.
Был на праздничном обеде
У мохнатого медведя.
А зубастый крокодил
Чуть меня не проглотил.
животного.)

(На каждое название животного
загибают по одному пальчику
поочередно на левой,
затем на правой руке.)

(Опять изображают раскрывающуюся пасть

«КАК У НАС СЕМЬЯ БОЛЬШАЯ»

Как у нас семья большая
Да весёлая. (ритмичные хлопки в ладоши и удары кулачками попеременно)
Два у лавки стоят, (загнуть большие пальцы на обеих руках)
Два учиться хотят, (загнуть указательные пальцы на обеих руках)
Два Степана у сметаны обедают. (загнуть средние пальцы)
Две Дашки у каши питаются. (загнуть безымянные пальцы)
Две Ульки в люльке качаются. (загнуть мизинцы)

«ПОМОЩНИКИ»

Раз, два, три, четыре, (удар кулачками друг о друга)
Мы посуду перемыли: (одна ладонь скользит по другой по кругу)
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку. (загибают пальчики по одному, начиная с большого)
Мы посуду перемыли, (одна ладонь скользит по другой по кругу)
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбил.
Ложку мы чуть-чуть сломали, (загибают пальчики по одному, начиная с большого)
Так мы маме помогли. (удар кулачками друг о друга)

«ГНОМИКИ-ПРАЧКИ»

Жили были в домике
Маленькие гномики: (дети сжимают и разжимают кулачки)
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики. (загибают пальчики, начиная с больших)
Раз, два, три, четыре, пять, (разгибают пальчики, начиная с мизинцев)
Стали гномики стирать: (трут кулачки друг о друга)
Токи – рубашки,
Чики – носочки,
Пики – платочки,
Мики умница был,
Лики – штанишки,
Всем водичку носил. (загибают пальчики, начиная с больших)