

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Когалыма «Колокольчик»
на 2019– 2020 учебный год (в холодное время года)

Перечень режимных моментов	II группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа	Образовательная область
В дошкольном учреждении: приём, осмотр, игры, дежурства (со средней гр.), ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.12	7.00-8.12	7.00-8.15	7.00-8.18	7.00-8.25	7.00-8.30	«Познавательное развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12-8.40	8.12-8.35	8.15-8.45	8.18-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»
Игра, самостоятельная деятельность	8.40-11.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	«Познавательное развитие», «Социально-Коммуникативное», «Физическое»
Непосредственно образовательная деятельность	Согласно расписанию регламентируемой образовательной деятельности						«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», художественно-эстетическое развитие», «познавательное», «речевое развитие»
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.18-10.30	10.20-10.30	10.23-10.35	10.25-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.10	10.25-11.10	10.30 -11.30	10.30-12.00	10.35-12.10	10.35-12.20	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», художественно-эстетическое развитие», «познавательное», «речевое»
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.40	11.25-11.35	11.30 -11.35	12.00 -12.20	12.10 -12.30	12.20 -12.40	«Социально-коммуникативное развитие»
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.40-12.15	11.50 - 12.25	12.20-12.50	12.30- 13.00	12.10 -13.10	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.25 - 15.00	12.50 -15.00	13.00 -15.00	13.10 -15.00	«Физическое развитие»
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.25	15.00 -15.25	15.00 - 15.25	15.00 -15.25	«Физическое развитие»
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.21-15.40	15.22-15.40	15.24-15.40	15.25-15.40	
Организованная образовательная деятельность	Согласно расписанию регламентируемой образовательной деятельности						«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «художественно-эстетическое развитие», «познавательное», «речевое»
Подготовка и проведение игры занятия 2. Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-17.00	16.00-17.00	15.50-17.05	15.50-17.10	15.40-17.20	15.40-17.25	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», художественно-эстетическое развитие», «познавательное», «речевое»
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.20-17.50	17.25-17.55	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»
Подготовка к прогулке, прогулка, (учитывая погодные условия). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35 -19.00	17.40 -19.00	17.50 - 19.00	17.55 -19.00	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», художественно-эстетическое развитие», «познавательное», «речевое»